



Toimenpiteet kehitysvammatalvelujen piirissä olevien influenssa A(H1N1)v ("sikainfluenssa") -tartuntataudin vuoksi

Loppukesän ja syksyn aikana tulee sairastumaan influenssa A(H1N1)v-viruksen aiheuttamaan tautiin myös kehitysvammatalvelujen piirissä olevia asiakkaita.

Influenssa A(H1N1)v- taudin itämisaika, tartuttavuusaika ja oireet:

Influenssan itämisaika on tavallisesti noin 2-3 päivää, mutta se voi vaihdella 1-7 päivän välillä. Influenssaan sairastuneet henkilöt ovat tartuttavia jo vuorokausi ennen oireiden puhkeamista ja koko taudin keston ajan.

Influenssa A (H1N1)v -tauti on äkillisesti alkava kuumeinen sairaus, jonka oireita ovat:

- kuume yli 38 °C
- yskä
- nuha
- kurkkukipu
- päänsärky
- lihaskivut sekä
- mahdollisesti ripuli, oksentelu ja hengenahdistus.

Influenssa tarttuu pisara- ja kosketustartuntana

Ennaltaehkäisevänä toimenpiteenä suositetaan käsienpesun tehostamista päivittäin ja hyvän yskimishygieenian noudattamista:

- peitä suu ja nenä kertakäyttöliinalla yskiessä ja aivastaessa
- laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen
- jos nenäliinaa ei ole saatavilla, yski ja aivasta puserosi hihan yläosaan, ei käsiin
- yskimisen ja aivastamisen jälkeen pese kädet vedellä ja saippualla ja/tai puhdistakädet käsihuhuhteella
- jos hoidat sairastunutta lasta, pidä häntä sylissäsi niin, ettei hän pääse yskimään kasvojasi kohden (esim. aseta lapsen leuka olkapääsi yli)

Influenssa A(H1N1)v -tauti on luonteeltaan tavallista kausi-influenssaa vastaava, mutta osa ihmisistä kuuluu taudin riskiryhmään:

- raskaana olevat naiset
- alle 3-vuotiaat lapset
- muihin riskiryhmiin kuuluvat henkilöt:
 - o säännöllistä lääkitystä vaativa sydänsairaus (ei lievä verenpaine-tauti), keuhkosairaus (säännöllistä lääkitystä saava astmapotilas) tai diabetes
 - o maksan tai munuaisen vajaatoiminta
 - o vastustuskykyä heikentävä tauti
 - o tauti, johon saadaan vastustuskykyä heikentävää hoitoa
 - o krooninen neurologinen sairaus tai hermolihas-tauti
 - o sairaaloinen ylipaino



”Sikainfluenssan” hoito

Alle kouluikäiset lapset

Mikäli lapsi kuuluu riskiryhmään (lapsi on alle 3-vuotias, hänellä on pitkäaikaissairaus tai hänellä on vastustuskykyä heikentävä sairaus tai lääkitys) tulee vanhempien ottaa puhelimitse yhteys omalle terveysasemalle jatkotoimenpiteiden arvioimiseksi. Riskiryhmiin kuuluville, influenssa A (H1N1)v -tautiin sairastuneille, aloitetaan influenssaviruslääkitys.

Välitöntä hoitoa vaativat oireet lapsilla

Jos lapsi sairastuu, on hakeuduttava mahdollisimman pian lääkärin hoitoon, mikäli hänellä on tyypilliset influenssan oireet ja lisäksi:

- hengitysvaikeuksia
- iho on sinertävä tai harmaa
- lapsi ei juo tarpeeksi
- lapsi oksentaa voimakkaasti tai jatkuvasti
- lapsi ei herää tai reagoi heikosti
- lapsi on niin ärtyisä, ettei hän halua olla sylissä
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat sitten kuumeen ja pahemman yskän kera

Päivätoiminnassa tai päivähoidossa olevat asiakkaat

Influenssaoireiden alkaessa tulee kehitysvammopalvelujen päivätoiminnassa tai päivähoitossa olevan asiakkaan jäädä kotiin. Päivätoimintaan tai päivähoitoon voi tulla, kun asiakas on ollut kuumeeton ja muutenkin oireeton vähintään vuorokauden ajan. Oireettomien perheenjäsenten osalta ei tarvita erityisjärjestelyjä.

Päivitettyä yleistietoa influenssa A (H1N1)v -viruksesta on Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilla http://www.ktl.fi/portal/suomi/aihe/a_h1n1v/

Vastuu tartuntataudeista

Suomi siirtyi influenssa A (H1N1)v -epidemiassa ns. lievennysvaiheeseen 27.7.2009, jolloin influenssa A (H1N1)v -taudinaiheuttaja poistettiin yleisvaarallisten tartuntatautien listalta. Tämän myötä tautiin sairastuneiden kontaktijäljitystä ei enää tehdä, eikä taudille altistuneille anneta viruslääkehoitoa. Viruslääkehoito kohdistetaan vain taudin saaneisiin, riskiryhmiin kuuluviin ja voimakkaaseen, käytännössä sairaalahoitoon johtaneeseen tautiin sairastuneisiin henkilöihin. Perusterveydenhuollolla on hoitovastuu, joka toteutetaan asukkaiden omilla terveysasemilla. Yhteydenotto terveysasemalle tapahtuu puhelimitse.

Jarmo J Koski
vastaava ylilääkäri
vastuualuejohtaja, terveydenhuollon palvelut
Jyväskylän kaupunki

