

22. – 26.2.2010

**8. viikko**

	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MAANANTAI	Ruishiutalepuuro marjasose hedelmäpala	Nakkikastike perunat porkkanaraaste	Omenakiisseli kermavaahto lehtisalaattivoileipä
TIISTAI	Grahampuuro margariinisilmä juustoleikkele kasvispaloja	Nuudeli-broilerivuoka rapea-tomaattisalaatti marinoitu sipuli	Puolukkavispi- puuro
KESKIVIKKO	Kaurapuuro kalkkunaleikkele  melonia	Pinaattihukkaat perunasose juustosalaatti ruispala puolukkahillo	Pulla  maito kurkkutikkuja
TORSTAI	Riisishiutalepuuro päärynäsose lehtisalaattia	Turkkilainen kiusaus kaali-kurkku-kurpitsa- salaatti	Persikkakiisseli tomaattia hapankorppu
PERJANTAI	Vehnähiutalepuuro marjasose kasvista	Kalaseljanka ruisleipä tuoremarjakiisseli	Rieskat Keittokinkku Kaakao paprikaa

1. – 5.3.2010

**9. viikko**

	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MAANANTAI	Ohrahiutalepuuro tuoremehu kasvista	Broileripyörkät kastike perunat kaali-salsasalaatti	Hedelmärahka hiivaleipä paprikaa
TIISTAI	Neljänviljanpuuro omenaa tomaattia	Kasvissosekeitto ruisrouhevuoka Edam-juusto raparperi-mansikkakiisseli	Mannapuuro marjasose kasvispaloja
KESKIVIKKO	Ruispuuro marjasose kurkkua	Lissun uunikala perunasose porkkanaraaste punajuuri	Omenapiirakka mehu melonia
TORSTAI	Murot, hillo juustoleipä hedelmäpala	Hernekeitto ruisleipä ohukaiset ja tuoremarja- sose	Mansikkainen jogurttijuoma sämpylä, kasvista
PERJANTAI	Kauralesepuuro margariinisilmä paprikaa	Suikalepaisti perunat rapea-maissi- kurkkusalaatti	Grahamlihapirakka porkkanaa

Joka aterialla tarjotaan ruokajuomaa, leipää ja levitettä

8. – 12.3.2010

**10. viikko**

AAMIAINEN

LOUNAS

VÄLIPALA

MAANANTAI

Vehnähiutalepuuro  
mangose  
kurkkua

Mustamakkara/kasvispihvi  
perunasose  
kesäkurpitsa-paprika-  
ananassalaatti  
puolukkahillo

Raparperivispipuuro  
kasvissämpylä

TIISTAI

Riisihiutalepuuro  
appelsiinilohkot

Porsaspalapaisti  
perunat  
kiinankaali-meloni-  
kurkkusalaatti

Täytetty patonki  
lämmin mehu / kaakao  
tuorepala

KESKIVIIKKO

Kaurapuuro  
porkkanatikut

Riistakeitto  
vadelmakiisseli  
ruisleipä

Pannukakku  
mansikkahillo

TORSTAI

Helmipuuro  
Tuoremarjasose

Kirjolohikiusaus  
marinoitu kaalisalaatti  
punajuuri

Hedelmäsalaatti  
hiivaleipä

PERJANTAI

Jogurtti  
makkaravoileipä  
lehtisalaattia, paprikaa

Jauhelihakeitto  
ruisvuokaleipä  
klementtiiniä

Suklaakiisseli  
mansikkaa

15. – 19.3.2010

**11. viikko**

AAMIAINEN

LOUNAS

VÄLIPALA

MAANANTAI

Mannapuuro  
tuoremehu

Kalapyörykät  
perunasose  
yrttikastike  
punajuuri-kaalisalaatti

Boysenmarjakiisseli  
sämpylä  
tuorepala

TIISTAI

Kaurapuuro  
banaanipala

Merimiespihvi  
rapea kurkkusalaatti

Dippikasvikset  
kermaviilikastike  
hiivaleipä

KESKIVIIKKO

Murot, hillo  
juustoleipä  
omenapala

Makkarakastike  
perunat  
kaali-porkkanaraaste

Marjarahka  
porkkanasämpylä

TORSTAI

Ruishiutalepuuro  
mustikat  
juurespaloja

Broilerikeitto  
ruisvuokaleipä  
hedelmä

Riisipuuro  
mehukeitto  
kasvispalat

PERJANTAI

4-viljanpuuro  
porkkanapala

Jauhelihakastike  
perunat  
kiinankaali-tomaatti-  
oliivisalaatti

Jyväskylä-leivos  
kaakao

Joka aterialla tarjotaan ruokajuomaa, leipää ja levitettä

22. – 26.3.2010

<b>12. viikko</b>	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MAANANTAI	Neljän viljan puuro porkkanapala	Laivapojan lasagnette punainen kaalisalaatti	Mansikkavispi puuro kokojyvä sämpylä lehtisalaattia
TIISTAI	Kaakao / puuro kasvisjuustosämpylä	Hunajainen lihakastike perunat vihreä salaatti	Aprikoosikiisseli sekahiivaleipä paprikaa
KESKIVIikko	Vehnähiutalepuuro kananmunavoileipä tomaattia	Nakkikeitto ruispala ruusunmarja-mansikka- kiisseli	Jogurtti, marjat, myslä kasvisvoileipä
TORSTAI	Riisihiutalepuuro appelsiinilohkot	Punajuuripaistos perunasose porkkanaraaste ruisleipä	Juustosarvi mehukeitto juurespala
PERJANTAI	Viljainen voimapuuro kurkkua	Kasvis chili con carne perunat/riisi kiinankaali-kurkku- tomaattisalaatti ruispahtoleipä	Ohukaiset mansikkatuoresose

29.3. – 1.4.2010

<b>13. viikko</b>	AAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
MAANANTAI	Ruispuuro maksamakkaraleipä tomaattia	Hedelmäinen porsascurry perunat rapea kurkku-retiisisalaatti	Raparperipaistos vaniljakastike
TIISTAI	Kahden viljan puuro aamiaissämpylä hedelmä	Pinaattikeitto kananmuna karjalanpiirakka mämmi + kermamaito	Persikkarahka porkkanapatonki
KESKIVIikko	Helmipuuro mansikkamelba sämpylä	Uunilohi perunat punajuuri-omena- purjo-raejuustosalaatti ruisvuoka	Kaakao/ puuro juustovoileipä tomaattia
TORSTAI	Ohrahiutalepuuro tuoremehu / -sose kurkkua	Jauhelihipihvit perunasose kaali-herne-paprikasal.	Hedelmäkiisseli kokojyvä sämpylä lehtisalaattia

PERJANTAI

*PITKÄPERJANTAI*

Joka aterialla tarjotaan ruokajuomaa, leipää ja levitettä

6. – 9.4.2010

14. viikko

AAMIAINEN

LOUNAS

VÄLIPALA

MAANANTAI

*TOINEN PÄÄSIÄISPÄIVÄ*

TIISTAI

Ruishiutalepuuro  
margariinisilmä  
hedelmäpala

Broilerikastike  
perunat/riisi  
kaali-herne-mandariini-  
salaatti

Ohrarouhepuuro  
mehukeitto

KESKIVIIKKO

Kaakao  
karjalanpiirakka  
kananmuna  
melonia

Kaalikeitto  
ruisvuokaleipä  
paprikaa

Täytetty patonki/puuro  
mehu / maito

TORSTAI

Ohrahiutalepuuro  
tuorepala

Makaronilaatikko  
porkkanaraaste

Hedelmäsalatti  
voileipäkeksi

PERJANTAI

Mannapuuro  
mangosose/mustikat  
tuorepala

Kipparin kalakeitto  
ruisvuokaleipä  
puolukkarahka

Pannukakku  
hillo





ERROR: syntaxerror  
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

(paivakodin ruokalista\_22\_2-9\_4\_2010)  
/Title  
(  
/Subject  
(D:20100218085309)  
/ModDate  
(  
/Keywords  
(PDFCreator Version 0.8.0)  
/Creator  
(D:20100218085309)  
/CreationDate  
(hakkinhi)  
/Author  
-mark-